



## 好奇心こそ若さの秘訣

あわてず・ゆっくり



好奇心たっぷりの平沢壽恵子さん

**姿も気持ちも若々しく!**  
さつそく教室を覗かせてもらおうと、背筋をぴんと伸ばした白髪のご婦人がパソコンに向かっていたり、自分のパソコンを持ち込んで参加してる年配の男性もい

た。教室が終わってからお話を伺うことが出来た。品川区の平沢壽恵子さん(82歳)は、「私は独り住まいですからねえ。体を壊してしまつたらどうにもならないし、とにかく動いていないとどんどん体が衰えてしまいます。何かやらないとだめだから」と、姿も気持ちも若々しく、「しかもパソコンを触つたのはこの教室に通うようになってからなのだ」と驚く。夫が病死してから一人暮らしになつてもう20年になるのだという。さぞかし好奇心が旺盛なのだろうと話を聞けると、「あらあ、だって好奇心が無くなつたら生きててもしょうがないんじゃないかしら...」と、品のある笑顔で返されてしまつた。

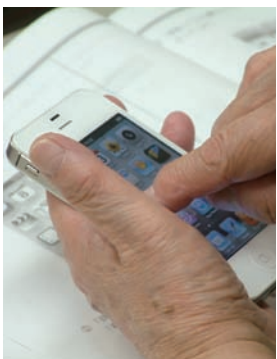


北の丸公園の中にある科学技術館

## 科学技術館

## IT環境たつぷり：雅な都心の緑地北の丸で

「ここでは、いままでもパソコンを触つたことがないという方がタッチタイピングで文章を打てるようになったり、Excelの表計算やwordを使った年賀状作りにも挑戦されています。最近ではスマートフォンを積極的に使いたいというお年寄りの方も大勢いらつしやいますよ」と話してくれた。



無料で貸し出されるスマートフォン

最近ではお年寄りの間でも、地図アプリや電車の乗換案内などスマホの便利な機能が関心を呼んでいるらしく、科学技術館のパソコン教室では日を決めてiPhone講座を開いているという。参加者には一人一台ずつiPhoneが無料で貸し出されるそう。孫との待ち合わせにも使えるようになりたいという生徒さんもあります」と、教えてくれた。こうして積極的な外に出ることで、今どきのお年寄りは新しい触れ合いを求めているようだ。

かわら版「医療新報」はホームページと併せてご覧ください。

# 今どきのおもしろパソコン教室



ホームページ <http://iryu-shimpo.com>



自分のペースで習いたい講座を自由に

## 脳のアンチエイジング

# 世代を超えた触れ合いを

## 習いたい講座を自由に選んで

パソコンやインターネットなどのIT環境は、高齢者にとっても今や無縁というわけにはいかなかった。むしろ積極的に生活の中に取り込もうとしている高齢者が多いことに気付かされる。そこで今回は、お年寄りがタッチタイピングに挑戦したり、スマートフォン機能を学ぶというユニークなパソコン教室があるというので覗いてみた。



下山 進一郎さん



上杉 聡明さん

噂を聞いてやつてきたのは千代田区北の丸公園の一角にある科学技術館(公益財団法人・日本科学技術振興財団)の3階だ。地下鉄東西線の竹橋駅から歩いて5分程のところである。科学技術館でなぜパソコン教室?と、ちよつと思議な思いを抱きながら教室の入口を覗いてみると、「あ、こんにちは。どうぞ、どうぞ」と笑顔で現れたのは、講師の下山進一郎さんと上杉聡明さんのお二人。まるで、以前からの知り合いのような親しみやすさで迎えてくれた。

**不安なく学べる  
安心のスペース**  
教室の後ろで見学させてもらっていると、前のかたがタッチタイピングを練習しているかと思えば、その斜め前ではExcelで何やら表に数字を入れていたり。またその後ろのかたは写真を加工しているようなのである。「ここでは皆さんがめいめい自分の習いたい講座を選んで、ご自分の都合の良い時間に予約を入れてお出でになります」と上杉講師が説明してくれた。パソコン教室というと皆一斉に前を向いて教わるというイメージが強いが、ここは違うようだ。これなら自分だけが付いて行けなくて慌てることもない。自分のペースで学ぶことが出来るというわけである。なるほど、これならお年寄りでも不安なく学べるかもしれない。